◆◆◆◆◆◆早めに治療を◆◆◆◆◆

## めまい

老の予防のためにり



## 良性発作性頭位めまい症

### 原因

●耳石器の機能異常といわれている。

### 特徴

●頭をある特定の位置に動かしたり、 寝返りをうったときなどに、短時間 の回転性めまいが起こる。





軽い吐き気を伴うことがありますが、耳鳴りや難聴が一緒に起こることはありません。

めまいを起こす頭位や体位をくり返しますと、めまいは次第におさまります。



## メニエール病

### 原因

●内リンパ水腫 (内耳に水がたまる)といわれているが、まだよくわかっていない。

### 特徴

- ●回転性のめまい発作を繰り返す。
- ●めまい以外に耳鳴りや難聴を伴う。
- ●吐き気や嘔吐、冷感、血圧の変動 などの自律神経症状も起こる。



めまい発作がおさまれば聴力はもとに戻りますが、めまい 発作を何回もくり返しているうちに、聴力は次第に悪くな ります。



### 突発性難聴

### 原因

●原因は不明であるが、内耳のウイルス感染、内耳の血流障害などが考えられている。

### 特徵

●ある日突然に、耳が聞こえなくなり、激しい回転性のめまいを伴う場合もある。



めまいを伴う場合、大きなめまい発作は一度きりでくり返すことはありません。 めまいはいずれ治まりますが、聴力は早く 治療しないと戻らないことがあります。



### 治りの悪い要因

- ●発症から治療期間まで2週間以上すぎたもの
- ●難聴の程度が高度なもの
  ●めまいを伴うもの



## 前庭神経炎

### 原因

ある日突然激しい回転性めまいが 起こる。

### 特徵

●風邪の後に起こることが多いといわれている。





めまいの程度は強いことが多いです。大きなめまいは一度 きりのことが多く、また、耳鳴り、難聴は伴いません。



## 聴神経腫瘍

原因

●聴神経に発生した腫瘍。

特徴

●片側の耳鳴り、難聴とともに、浮動性のめまいを 伴う。



腫瘍が大きくなると吐き気や意識障害を伴い、生命に関わる状態になることもあります。



## 脳梗塞によるめまい

原因

●脳血管の血流量の減少や脳血管の閉塞。

特徴

●構音障害(言葉がしゃべりにくくなる)、意識障害(気が遠くなる感じ)、視覚障害(ものが二重に見えるなど)などの神経障害が主症状で、めまいは椎骨脳底動脈系の梗塞でよくみられる。





## 脳出血によるめまい

### 原因

●耳脳血管の破裂による内部出血。

### 特徵

●出血した部位によって症状は 様々で、頭痛だけの場合や半身不 随に陥ることもある。 めまいは大脳出血では起こりに くく、延髄、小脳の出血で起こる



# 8

## 頸性めまい

ことがある。

### 原因

●頸部の骨、筋肉、靭帯の異状によるもの。

### 特徴

●首を回したり、伸ばしたりする ことによって生じるめまいで、 耳鳴り、難聴などの蝸牛症状 は伴わない。

また、めまい以外に頭痛、嘔気、 冷感、各種不定愁訴を訴える ことがある。





## 椎骨脳底動脈循環不全症

### 原因

●脳を流れる椎骨動脈の血流量の減少が考えられている。

### 特徵

●めまいと同時に視覚障害(ものが二重に見えるなど)や意識障害(気が遠くなる感じ)、構音障害(言葉がしゃべりにくくなる)を伴う。





めまいの種類は回転性が最も多いですが、浮動性のものや 眼前暗黒感もみられます。

このめまいは中高年の方や高血圧症、高脂血症がある人に よくみられます。

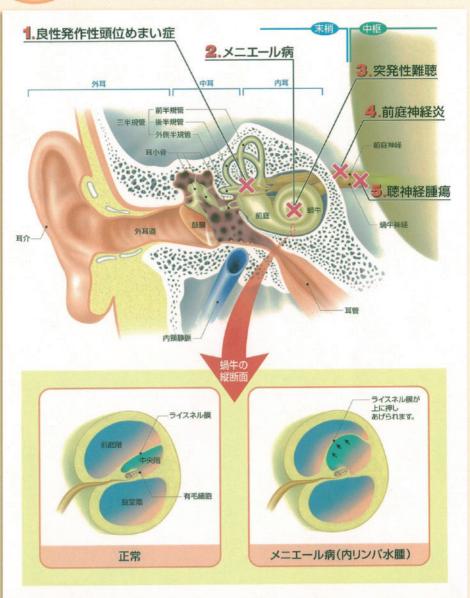
## その他

- ●起立性調節障害によるめまい
- ●更年期障害によるめまい
- ●心因症によるめまい など



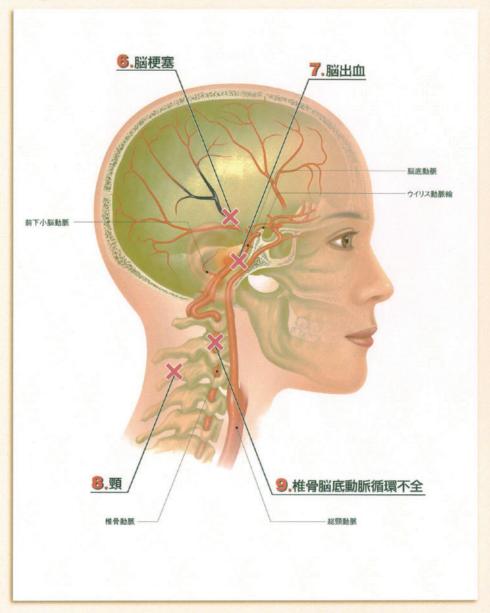


## めまいの主な障害部位 (末梢性)





## めまいの主な障害部位 (主に中枢性)









## 一里山・今井クリニック

〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町中本山88番地

TEL: 0566-26-6700(クリニック受付)

0566-26-6706(健診受付)

FAX:0566-26-6701

E-mail: kenko@imai-clinic.com

### 公共交通機関でのアクセス方法

#### ●名古屋方面から

※名鉄名古屋より東岡崎·豊川稲荷·豊橋方面行きに乗車



#### ●豊田方面から

※豊橋方面より名鉄名古屋・名鉄岐阜行きに乗車







## 医療法人 明和会 **社村外科病院**



外科・胃腸科/整形外科/リハビリテーション科/脳神経外科/ 皮膚科/循環器、内分泌内科/放射線科

〒448-0001 愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島 20-1

0566-36-5200(ft) FAX 0566-36-5561

検索

### 緊急のご相談窓口

藤田医科大学 ばんたね病院

愛知県名古屋市中川区尾頭橋3-6-10

TEL: 052-321-8171 加藤庸子携帯: 090-3258-5646